

6月 日替わりメニュー

2025
June

月

火

水

木

金



2 サクッとスティックチキン
イカ団子と根菜の中華あん
大豆の甘辛胡麻和え
大根のコンソメ煮
キャベツの昆布ポン酢ジュレサラダ



3 鶏肉となすの生姜炒め
ごま油香る! 塩じゃがコロッケ
肉さつま揚げ・チリマヨネーズ
切干大根煮
店主おすすめの1品



4 Premium 横浜・長崎間港記念日ちなんて
長崎トルコライス風
チーズインハンバーグデミソース
ぶりっとミニエビフライ・フジッリでナポリタン風
中華街=南京町にかけて"南瓜"天ぶら
シーフードのカラフルサラダ
馬車道想ふ、あいすりん風カスタードロール



5 さっぱり瀬戸内塩レモンと豚肉のネギ塩炒め
海老イカ海鮮カツ・ソース
ひじきと小松菜のバターソテー
きんびられんこん
ポテトサラダ



6 さかなの日
唐揚げとじゃがいもの香ばしおかか和え
サーモンフライ・タルタルソース
跳子名物カレーボール
切昆布と春雨の煮物
花野菜のドレッシングサラダ



9 粗挽き肉ハンバーグ・オニオンソース
さつま芋コロッケ・黒ごま風味
大豆とインゲンの柚子胡椒炒め
ひじき煮
マカロニサラダ



10 ピリッと山椒風味の揚げ鶏
肉団子とこんにゃくのどて煮風
かぼちゃの甘辛マッシュ
おまかせの副菜
キャベツとコーンのコールスローラサラダ



11 入梅フェア
ピーフ入りメンチカツ・さっぱり梅ダレ
ビタミンB豊富! 合鴨の香味ネギ和え
京風卵の花へおからと野菜煮～
広島菜入り 切干ときゅうりの赤しそ漬和え
白菜漬のもりみ醤油サラダ



12 豚肉と野菜のトマト酢豚
お楽しみの1品
ちくわ磯辺揚げ
竹の子と高菜の中華炒め
わかめとオクラの5種果汁おろしサラダ



13 ★ Special
ホタテ・マグロ・昆布・カツオ出汁
贊沢唐揚げ～4種海鮮お出汁～
春雨入り! ピリ辛黒酢麻婆なす
大阪名物! たこ焼き
小松菜の玉子あん
紅芯大根とサラダこんにゃくのオニオンドレッシング



16 海老カツ・オーロラソース
バーチキンカレー煮込み
サクッとれんこん天ぶら
大根の合め煮
ポテトサラダ



17 Premium 父の日ちなんて
がっつり! 牛カツ
鰯(あじ)竜田～なめろう味噌仕立て～
枝豆と小松菜のアンチョビソテー
麦味噌漬ときゅうりのパリパリサラダ
ほろにが珈琲あんのまんなん大福



18 ごろっと鶏肉・油淋鶏(ユーリンチー)ソース
栗かぼちゃコロッケ
肉団子の豆乳煮
ごぼうとひじきのビリ辛きんぴら
キャベツと人参の和サラダ



19 さっぱり大葉入りつみれ・照焼きソース
カルシウム豊富 あじの南蛮漬け
野菜たっぷり揚げ餃子
切干大根煮
里芋入り3種チーズのシーザー・ポテトサラダ



20 ビーフ入りハンバーグ・BBQソース
竜田と彩り野菜のおろしダレ
ビーマンのオイスター炒め
おまかせの副菜
マカロニサラダ



23 牛すじ入りユッケジャン風スープ煮
白身魚フライ・ソース
たこと紅生姜の揚げ天
ひじき煮
ポテトサラダ



24 オマール海のビスク風コロッケ
豚肉と野菜の柚子胡椒チャブチ
竹の子の生姜昆布煮
ほうれん草の白和え
店主おすすめの1品



25 ★ Special
鮪(まぐろ)のコロコロ竜田
合鴨とニョッキの塩バターソテー
花がんものの煮物
さつま芋とかぼちゃのマスタード和え
カリフラワーときゅうりの和風サラダ



26 デミグラスソースの煮込みハンバーグ
牛肉入りホクホクじゃがいものコロッケ
新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ
切干とチンゲン菜の焼肉タレ炒め
オクラのねバナバサラダ



27 アジアングルメフェア
エスニック風チキン・レモンチリソース
豚肉と野菜の台湾ルーロン風炒め
韓国の定番! タコ入りチヂミ
さつま芋とお豆のカレーマヨ和え
あさり入りヤムウンセン(タイ春雨サラダ)風



30 蒸し鶏の黒胡麻棒棒鶏(パンパンジー)
お楽しみの揚げ物
ミートボールトマト煮込み
わかめとネギのサクサク醤油炒め
マカロニサラダ

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

デラックス 648kcal 22.8g 18.7g 94.8g 3.0g

ヘルシー 454kcal 15.0g 13.2g 67.7g 2.2g



日替わり ヘルシー弁当

日替わりのおかず5品

カロリー目安750kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。



毎月3~7日は、水産庁が定める
「さかなの日」です。消費拡大に
向けた取り組みとして、6/6は
水産物を豊富に使用しています。

マークは写真で紹介しているメニューです。

十二穀ご飯
使用

日替わり デラックス弁当

日替わりのおかず5品

カロリー目安750kcal

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。