

# 4月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2026  
April

月	火	水	木	金																																																																											
		<p>1</p>  <p>◎ <b>バスク風 チキンのトマト煮</b> 北海道産サーモンフライ ソース 小松菜とコーンのカレー炒め 紅芯大根とかぶのマリネ ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 535kcal</td><td>17.7g</td><td>17.4g</td><td>78.1g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 383kcal</td><td>11.4g</td><td>12.2g</td><td>57.8g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 535kcal	17.7g	17.4g	78.1g	2.4g	ヘルシー 383kcal	11.4g	12.2g	57.8g	1.7g	<p>2</p>  <p>◎ <b>大葉入り鶏つみれ 梅だれ</b> お楽しみの揚げ物 ちくわの磯辺揚げ ひじき煮 カニカマ入り花野菜の5種果汁入りおろしサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 660kcal</td><td>15.6g</td><td>32.1g</td><td>78.6g</td><td>2.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 487kcal</td><td>12.5g</td><td>19.0g</td><td>67.8g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 660kcal	15.6g	32.1g	78.6g	2.1g	ヘルシー 487kcal	12.5g	19.0g	67.8g	2.0g	<p>3</p>  <p>★ <b>Special</b></p> <p>◎ <b>オマール海老ビスコロッケ</b> ◎ <b>贅沢ひき肉のスタミナ炒め</b> ツナとうまい菜の甘辛生姜炒め 里芋とじゃがいもの和風マッシュ 白菜漬のピリ辛サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 644kcal</td><td>14.1g</td><td>24.7g</td><td>90.8g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 429kcal</td><td>9.7g</td><td>14.2g</td><td>64.5g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 644kcal	14.1g	24.7g	90.8g	2.8g	ヘルシー 429kcal	9.7g	14.2g	64.5g	2.1g																														
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 535kcal	17.7g	17.4g	78.1g	2.4g																																																																											
ヘルシー 383kcal	11.4g	12.2g	57.8g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 660kcal	15.6g	32.1g	78.6g	2.1g																																																																											
ヘルシー 487kcal	12.5g	19.0g	67.8g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 644kcal	14.1g	24.7g	90.8g	2.8g																																																																											
ヘルシー 429kcal	9.7g	14.2g	64.5g	2.1g																																																																											
<p>6</p>  <p>◎ <b>春野菜入り! 黒酢の酢鶏</b> 菜の花入りコロッケ たこと紅生姜の揚げ天 京風卵の花〜おからと野菜煮〜 マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 697kcal</td><td>16.9g</td><td>29.3g</td><td>92.7g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 481kcal</td><td>12.1g</td><td>19.3g</td><td>65.5g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 697kcal	16.9g	29.3g	92.7g	2.5g	ヘルシー 481kcal	12.1g	19.3g	65.5g	1.8g	<p>7</p>  <p>◎ <b>牛の旨みハンバーグ 和風ねぎソース</b> さわらの電田揚げ 味噌だれ しらすと青菜の中華ソテー 切干大根煮 大豆の青じそサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 616kcal</td><td>24.2g</td><td>23.1g</td><td>78.7g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 428kcal</td><td>15.8g</td><td>15.5g</td><td>57.5g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 616kcal	24.2g	23.1g	78.7g	2.5g	ヘルシー 428kcal	15.8g	15.5g	57.5g	1.9g	<p>8</p>  <p>◎ <b>スティックチキン 焼肉ダレ</b> ひき肉のジンジャーチャプチェ たこ焼き・和風マヨ おまかせの副菜 さつま芋の柚子胡椒和え</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 598kcal</td><td>16.7g</td><td>20.1g</td><td>93.9g</td><td>2.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 408kcal</td><td>10.9g</td><td>12.5g</td><td>68.8g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 598kcal	16.7g	20.1g	93.9g	2.2g	ヘルシー 408kcal	10.9g	12.5g	68.8g	1.6g	<p>9</p>  <p>◎ <b>ビーフ入りメンチカツ BBQソース</b> ◎ <b>合鴨と春野菜のバター醤油</b> 春の出合いもの〜若竹煮〜 ぎゅうりのミモザ風レモンマヨサラダ とちおとめ使用! もちもち生地のおもちケーキ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 666kcal</td><td>16.9g</td><td>31.3g</td><td>89.7g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 428kcal</td><td>11.2g</td><td>18.4g</td><td>64.9g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 666kcal	16.9g	31.3g	89.7g	2.8g	ヘルシー 428kcal	11.2g	18.4g	64.9g	2.1g	<p>10</p>  <p>◎ <b>海老カツ しば漬タルタル</b> 豚肉と彩り野菜の旨塩炒め 旨みあふれる肉焼売 大根の和風煮 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 692kcal</td><td>17.7g</td><td>32.5g</td><td>84.3g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 471kcal</td><td>12.0g</td><td>20.3g</td><td>61.3g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 692kcal	17.7g	32.5g	84.3g	2.9g	ヘルシー 471kcal	12.0g	20.3g	61.3g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 697kcal	16.9g	29.3g	92.7g	2.5g																																																																											
ヘルシー 481kcal	12.1g	19.3g	65.5g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 616kcal	24.2g	23.1g	78.7g	2.5g																																																																											
ヘルシー 428kcal	15.8g	15.5g	57.5g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 598kcal	16.7g	20.1g	93.9g	2.2g																																																																											
ヘルシー 408kcal	10.9g	12.5g	68.8g	1.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 666kcal	16.9g	31.3g	89.7g	2.8g																																																																											
ヘルシー 428kcal	11.2g	18.4g	64.9g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 692kcal	17.7g	32.5g	84.3g	2.9g																																																																											
ヘルシー 471kcal	12.0g	20.3g	61.3g	1.8g																																																																											
<p>13</p>  <p>◎ <b>豚電田と彩り野菜のカレー仕立て</b> 栗かぼちゃコロッケ ミートボール・トマトソース ひじき煮 キャベツの昆布ボン酢ジュレサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 643kcal</td><td>14.9g</td><td>25.5g</td><td>90.3g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 430kcal</td><td>10.9g</td><td>14.9g</td><td>64.5g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 643kcal	14.9g	25.5g	90.3g	2.8g	ヘルシー 430kcal	10.9g	14.9g	64.5g	2.0g	<p>14</p>  <p>◎ <b>大判揚げ鶏 マスタード醤油</b> ◎ <b>北海道産ぶり かば焼き風</b> 花がんもの煮物 ほうれん草の白和え 白菜漬の梅サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 597kcal</td><td>22.7g</td><td>32.8g</td><td>78.9g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 397kcal</td><td>14.3g</td><td>18.6g</td><td>56.6g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 597kcal	22.7g	32.8g	78.9g	2.5g	ヘルシー 397kcal	14.3g	18.6g	56.6g	2.1g	<p>15</p>  <p>◎ <b>ジューシーメンチ ソース</b> 豚肉と根菜の黒ごま炒め 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ オクラと麦味噌漬のネバネバ和え 店主おすすめ一品</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 682kcal</td><td>17.3g</td><td>31.4g</td><td>83.7g</td><td>2.3g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 441kcal</td><td>11.2g</td><td>18.0g</td><td>59.3g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 682kcal	17.3g	31.4g	83.7g	2.3g	ヘルシー 441kcal	11.2g	18.0g	59.3g	1.6g	<p>16</p>  <p>◎ <b>極厚ハムカツ ソース</b> お楽しみの一品 わかめとネギのサクサク醤油炒め さつま芋とかぼちゃのカレーマッシュ マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 688kcal</td><td>18.0g</td><td>30.2g</td><td>88.0g</td><td>3.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 472kcal</td><td>11.6g</td><td>19.3g</td><td>64.5g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 688kcal	18.0g	30.2g	88.0g	3.5g	ヘルシー 472kcal	11.6g	19.3g	64.5g	2.4g	<p>17</p>  <p>◎ <b>唐揚げ 海鮮だし仕立て</b> ◎ <b>甘辛豚とごごろ野菜 香味だれ</b> タコ入り! 海鮮チヂミ こんにゃくの明太高菜和え 枝豆とコーンのシーザーナッツサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 757kcal</td><td>16.2g</td><td>37.9g</td><td>89.0g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 486kcal</td><td>11.0g</td><td>21.5g</td><td>63.5g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 757kcal	16.2g	37.9g	89.0g	2.6g	ヘルシー 486kcal	11.0g	21.5g	63.5g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 643kcal	14.9g	25.5g	90.3g	2.8g																																																																											
ヘルシー 430kcal	10.9g	14.9g	64.5g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 597kcal	22.7g	32.8g	78.9g	2.5g																																																																											
ヘルシー 397kcal	14.3g	18.6g	56.6g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 682kcal	17.3g	31.4g	83.7g	2.3g																																																																											
ヘルシー 441kcal	11.2g	18.0g	59.3g	1.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 688kcal	18.0g	30.2g	88.0g	3.5g																																																																											
ヘルシー 472kcal	11.6g	19.3g	64.5g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 757kcal	16.2g	37.9g	89.0g	2.6g																																																																											
ヘルシー 486kcal	11.0g	21.5g	63.5g	1.8g																																																																											
<p>20</p>  <p>◎ <b>味噌甘辛つくね風ハンバーグ</b> 海老入り白身カツ チリソース 高野豆腐と花麩の煮物 あざり入り! ビーマンのオイスター炒め ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 596kcal</td><td>17.6g</td><td>19.1g</td><td>89.8g</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 425kcal</td><td>12.5g</td><td>13.8g</td><td>63.6g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 596kcal	17.6g	19.1g	89.8g	3.2g	ヘルシー 425kcal	12.5g	13.8g	63.6g	2.2g	<p>21</p>  <p>◎ <b>合鴨と彩り野菜のこく旨ソース仕立て</b> ごま油香る 塩じゃがコロッケ 餃子名物カレーボール・コンソメ煮 大豆とごぼうのアンチョビ炒め キャベツと人参のコールスローサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 612kcal</td><td>15.2g</td><td>24.8g</td><td>83.3g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 413kcal</td><td>10.8g</td><td>14.9g</td><td>60.1g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 612kcal	15.2g	24.8g	83.3g	2.5g	ヘルシー 413kcal	10.8g	14.9g	60.1g	1.8g	<p>22</p>  <p>◎ <b>スタミナ満点 牛肉のプルコギ</b> ◎ <b>白身魚フライ 旨辛ヤンニョム風</b> 栗とさつまいものおつまみ天〜韓国コグマ風〜 肉そぼろとピーマンのハニーマスタード炒め ぎゅうりのチョレギ風サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 553kcal</td><td>13.9g</td><td>20.1g</td><td>81.1g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 393kcal</td><td>9.4g</td><td>13.6g</td><td>59.5g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 553kcal	13.9g	20.1g	81.1g	2.4g	ヘルシー 393kcal	9.4g	13.6g	59.5g	1.7g	<p>23</p>  <p>◎ <b>チキンときのこの豆乳クリームソース</b> イカ団子と野菜の柚子胡椒和え 鶏さつまいものもろみダレ 切干大根煮 鮭入り! 春雨と小松菜のオニオンサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 524kcal</td><td>23.7g</td><td>13.8g</td><td>79.9g</td><td>3.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 377kcal</td><td>15.6g</td><td>9.9g</td><td>58.7g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 524kcal	23.7g	13.8g	79.9g	3.2g	ヘルシー 377kcal	15.6g	9.9g	58.7g	2.4g	<p>24</p>  <p>◎ <b>チーズハンバーグ 喫茶風カレーソース</b> ◎ <b>フライドチキン 昭和の甘辛唐揚げ風</b> フジッリで! ナポリタン 生姜昆布とこんにゃくのサラダ 3種ベリーのふんわりロールケーキ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 737kcal</td><td>21.0g</td><td>37.0g</td><td>87.7g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 470kcal</td><td>13.3g</td><td>21.5g</td><td>63.6g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 737kcal	21.0g	37.0g	87.7g	2.8g	ヘルシー 470kcal	13.3g	21.5g	63.6g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 596kcal	17.6g	19.1g	89.8g	3.2g																																																																											
ヘルシー 425kcal	12.5g	13.8g	63.6g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 612kcal	15.2g	24.8g	83.3g	2.5g																																																																											
ヘルシー 413kcal	10.8g	14.9g	60.1g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 553kcal	13.9g	20.1g	81.1g	2.4g																																																																											
ヘルシー 393kcal	9.4g	13.6g	59.5g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 524kcal	23.7g	13.8g	79.9g	3.2g																																																																											
ヘルシー 377kcal	15.6g	9.9g	58.7g	2.4g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 737kcal	21.0g	37.0g	87.7g	2.8g																																																																											
ヘルシー 470kcal	13.3g	21.5g	63.6g	1.8g																																																																											
<p>27</p>  <p>◎ <b>デミグラスポークシチュー</b> 牛肉と男爵いものコロッケ 菜の花入り花形豆腐の揚げ物 豆もやしとわかめの中華ナムル マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 639kcal</td><td>14.4g</td><td>28.0g</td><td>83.6g</td><td>2.6g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 445kcal</td><td>10.3g</td><td>18.8g</td><td>59.5g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 639kcal	14.4g	28.0g	83.6g	2.6g	ヘルシー 445kcal	10.3g	18.8g	59.5g	2.0g	<p>28</p>  <p>◎ <b>お弁当の定番 鶏もも唐揚げ</b> ピリ辛麻婆茄子 かぼちゃ天ぷら おまかせの副菜 キャベツの浅漬け風サラダ</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 750kcal</td><td>20.6g</td><td>38.3g</td><td>82.4g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 427kcal</td><td>11.0g</td><td>17.3g</td><td>58.4g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 750kcal	20.6g	38.3g	82.4g	2.7g	ヘルシー 427kcal	11.0g	17.3g	58.4g	1.7g	<p>29</p>  <p>店休日</p>	<p>30</p>  <p>◎ <b>粗挽き肉ハンバーグ 昆布ボン酢ジュレ</b> さつま芋コロッケ 黒ごま風味 きんぴられんこん ひじき煮 店主おすすめ一品</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr> <tr><td>デラックス 671kcal</td><td>16.8g</td><td>25.1g</td><td>96.4g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 437kcal</td><td>11.2g</td><td>14.5g</td><td>67.1g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 671kcal	16.8g	25.1g	96.4g	2.5g	ヘルシー 437kcal	11.2g	14.5g	67.1g	1.9g																															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 639kcal	14.4g	28.0g	83.6g	2.6g																																																																											
ヘルシー 445kcal	10.3g	18.8g	59.5g	2.0g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 750kcal	20.6g	38.3g	82.4g	2.7g																																																																											
ヘルシー 427kcal	11.0g	17.3g	58.4g	1.7g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 671kcal	16.8g	25.1g	96.4g	2.5g																																																																											
ヘルシー 437kcal	11.2g	14.5g	67.1g	1.9g																																																																											

◎マークは写真で紹介しているメニューです。

十二穀ご飯  
使用



日替わり デラックス弁当  
日替わりのおかず5品  
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当  
日替わりのおかず5品  
カロリー目安550kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。デザート付きです。

Special

魅力的なおかずを盛り込んだスペシャルメニューです。

今月のフェア

毎月、テーマに沿ったフェアを開催! 特別なメニューに出会えるかも。

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。